

## ORGANIZZAZIONE RICHIEDENTE:



Office of Equal Opportunities Ombudsperson, LT  
[www.lygybe.lt](http://www.lygybe.lt)

## COORDINATORE DEL PROGETTO:



Social Innovation Fund, LT  
[www.lpf.lt](http://www.lpf.lt)

## PARTNER:

European Partnership, LT  
[www.europartner.lt](http://www.europartner.lt)



Finnish Institute of Occupational Health, FI  
[www.ttl.fi](http://www.ttl.fi)



Free Trade Union Confederation of Latvia, LV  
[www.arodbiedribas.lv](http://www.arodbiedribas.lv)



Merseyside Expanding Horizons Ltd, UK  
[www.expandinghorizons.co.uk](http://www.expandinghorizons.co.uk)



Team Srl., IT  
[www.team.it](http://www.team.it)



Technical University of Dortmund,  
Social Research Centre, DE  
[www.sfs-dortmund.de](http://www.sfs-dortmund.de)



## PER ULTERIORI INFORMAZIONI CONTATTARE:

**Social Innovation Fund: [www.lpf.lt](http://www.lpf.lt)**  
**E-mail: [l.mecajeva@lpf.lt](mailto:l.mecajeva@lpf.lt)**

*Il presente progetto è finanziato con il sostegno della Commissione europea. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.*



Programma di apprendimento  
permanente

Progetto N: 502889-LLP-1-2009-1-LT-GRUNDTVIG-GMP

01/10/2009 - 30/09/2011

# MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA FAMILIARE BILANCIANDO LAVORO E FAMIGLIA

[www.family-learning.eu](http://www.family-learning.eu)





- La difficoltà di conciliare lavoro-famiglia è un problema diffuso in numerose famiglie. Il più delle volte è uno dei membri della famiglia, di solito la donna, che si sacrifica lasciando il lavoro.

- Le iniziative di conciliazione promosse da aziende/datori di lavoro sia nel nostro paese che a livello europeo, sono ancora scarsamente conosciute e diffuse.

- Ecco perchè è necessario che i lavoratori siano stimolati a sviluppare un approccio dal basso che consenta di avviare, su propria iniziativa, misure conciliative sul posto di lavoro.

**OBIETTIVI DEL PROGETTO:** sviluppare un approccio innovativo nel campo della conciliazione fra vita personale e lavoro. Sviluppare le capacità dei lavoratori di promuovere in azienda misure conciliative che favoriscano la loro permanenza attiva nel mondo del lavoro.

### I GRUPPI TARGET DEL PROGETTO:

- gruppi familiari che vivono e riflettono sui propri problemi di bilanciamento lavoro/famiglia;
- esperti in educazione degli adulti e consulenti in problemi familiari;
- organismi di formazione, associazioni di categoria, sindacati, associazioni familiari, ONG.

### PRINCIPALI MISURE CONCILIATIVE:

- congedi di paternità/maternità/parentali
- servizi di assistenza all'infanzia, agli anziani o alle famiglie con disabili
- lavoro flessibile
- formazione/riqualificazione di lavoratori in rientro nel mercato del lavoro dopo una temporanea uscita per ragioni familiari

### I PRODOTTI DEL PROGETTO:

#### ● **RAPPORTO SULLA SITUAZIONE NEI DIVERSI PAESI PARTNER:**

analisi delle politiche di parità di genere e di conciliazione nei paesi partner. Il rapporto stabilisce anche i fondamenti del profilo professionale del consulente familiare nelle attività di supporto alla conciliazione lavoro-famiglia.

- **RACCOLTA (MULTILINGUE) DI ESPERIENZE:** si basa sui 'racconti' personali dei lavoratori che hanno beneficiato di misure conciliative promosse dalla propria azienda/organizzazione:

- ✓ *Opuscolo sulle "Buone pratiche di conciliazione lavoro e famiglia"*
- ✓ *DVD contenente una serie di video-clip*

- **E-HANDBOOK** su DVD - "Esperienze familiari su come conciliare lavoro e famiglia": consiste in una serie di moduli formativi innovativi, finalizzati ad assistere le persone che vogliono migliorare le proprie competenze sociali nelle aree della parità di genere, del posto di lavoro family-friendly e del proprio bilancio lavoro/vita familiare.

- **LINEE-GUIDA** per il consulente in problemi di famiglia: è un supporto pratico all'attività formativa del consulente, in particolare nello svolgimento delle sue attività di sostegno ai lavoratori/membri familiari in iniziative family-friendly nelle aziende/organizzazioni.

### PRINCIPALI RISULTATI:

- 160 membri familiari formati sui temi della conciliazione vita familiare
- 50 membri familiari che hanno beneficiato di consulenza personalizzata
- 400 famiglie sensibilizzate all'autoriflessione su misure family-friendly
- 16 consulenti in problemi familiari formati a lavorare sui problemi della conciliazione
- 70 educatori e operatori sociali informati sul ruolo del consulente in materia di conciliazione