

## Pagalba darbuotojams derinantiems darbą bei įsipareigojimą prižiūrėti neįgalius ar vyresnio amžiaus šeimos narius

### Šiuo moduliui siekiama:

- Apžvelgti problemas, su kuriomis susiduria slaugytojai, siekdami suderinti įsipareigojimą darbui ir slaugomam šeimos nariui.
- Informuoti besimokančius apie nacionalinę bei Europos politiką bei paramos struktūras, galinčias padėti žmonėms, atsakingiems už neįgaliųjų ar vyresniojo amžiaus asmenų slaugą.
- Paskatinti besimokančius paanalizuoti gerosios praktikos atvejus, kai slaugantiems savo šeimos narius dirbantiesiems darbovietė suteikė pagalbą bei paramą.

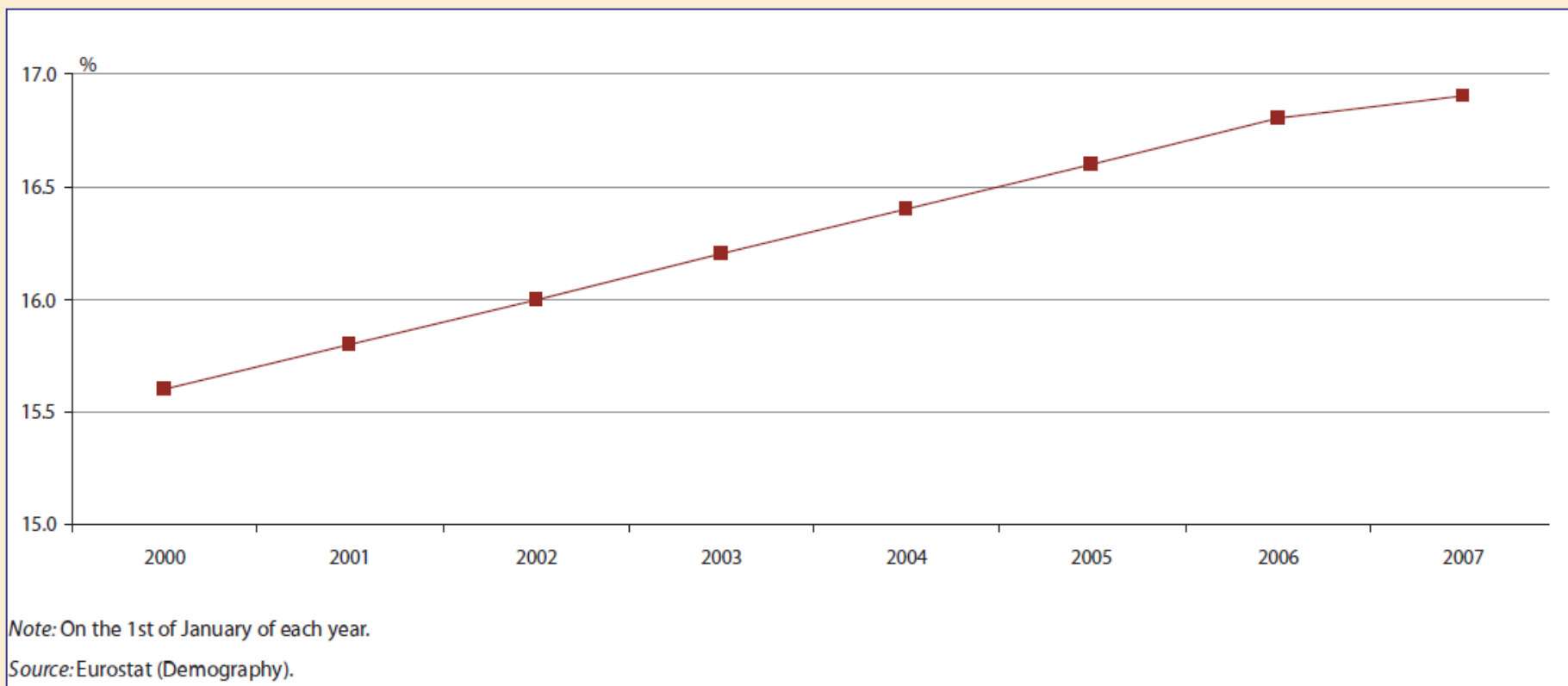


## Priežiūros paslaugų neįgaliesiems ar vyresniojo amžiaus žmonėms plėtojimo svarba visose Europos šalyse:

- Europos gyventojai sensta bei gyvena ilgiau.
- Keičiasi pusiausvyra tarp kartų. Vidutiniojo ir vyresniojo amžiaus žmonių skaičius auga lyginant su jaunų žmonių skaičiumi.
- Augantis vyresniojo amžiaus ir neįgaliųjų žmonių skaičius kelia vis didesnę priežiūros paslaugų poreikį.



**65-ųjų metų ir vyresni ES-27 gyventojai 2000-2007 metais  
(procentais nuo bendro ES-27 gyventojų skaičiaus)**



[http://epp.eurostat.ec.europa.eu/cache/ITY\\_OFFPUB/KS-78-09-908/EN/KS-78-09-908-EN.PDF](http://epp.eurostat.ec.europa.eu/cache/ITY_OFFPUB/KS-78-09-908/EN/KS-78-09-908-EN.PDF), page 74

### Problemos, išskylančios derinant darbą ir įsipareigojimą slaugyti vyresnį ar neįgalų šeimos narį

- Susidūrus su priežiūros įsipareigojimais slaugytojams dažnai tenka palikti darbo vietas dėl menkos pagalbos iš savo darbdavių pusės. Tai gali sukelti rimtų finansinių problemų, o daugeliu atvejų grįžti į darbo vietą yra neįmanoma.
- Daugeliu atvejų visi šeimos nariai dažniausiai dirba, todėl darbo ir priežiūros suderinimo klausimą būtina skubiai spręsti. Labai svarbu, kad organizacijos galėtų pasiūlyti pagalbą slaugos įsipareigojimų turintiems darbuotojams.



## Vyresniojo amžiaus žmonių priežiūra šeimoje

- Iki šiol dar yra atlikta tik keletas tyrimų dėl veiklų ir priemonių, kurių įgyvendinimas galėtų padėti slaugytojams.
- Dauguma atvejų šiais tyrimais buvo siekiama įvertinti situaciją tų asmenų, kurie daugiausiai rūpinosi vyresniojo amžiaus žmonėmis – jų šeimų, ypač sutuoktinių, partnerių ir dukrų.
- Pastaruoju metu daug dėmesio skiriama politikos kūrimui bei įvairioms iniciatyvoms, galinčioms padėti slaugytojams, taip siekiant nustatyti tolimesnius veiksnius, galinčius pagerinti slaugytojų ir jų slaugomų asmenų gyvenimo kokybę.

## Darbdavių parama ir pagalba

- Leidžiant skubiais atvejais išvykti iš darbo bei imti trumpalaikes atostogas (nuo kelių dienų iki savaitės) be išankstinio susitarimo.
- Leidžiant globėjams pasiimti ilgalaikių atostogų, su sąlyga, jog bus palaikomas ryšys ir prireikus sugrįžtama į darbą. Taip pat galima finansinė parama tokių atostogų metu, pvz. papildomos išmokos.
- Leidžiant laikinai dirbti nepilną darbo dieną (darbo valandų trumpinimas) su galimybe bet kada vėl pradėti dirbti pilną darbo dieną.
- Leidžiant dirbti pagal lankstų darbo grafiką.
- Sudarant galimybę dirbti namuose (nuotoliniu būdu).



## **Galima ir kitokia parama:**

- Slaugytojų informavimas ir konsultavimas.
- Slaugytojų tinklo kūrimas įmonės intranete.
- Darbuotojų iniciatyva bei finansiškai remiant įmonei įkurta slaugytojų paramos grupė.
- Slaugymo įsipareigojimų turintiems darbuotojams sudaryta galimybė lankyti slaugymo kursus.

## Leidiniai anglų kalba – papildoma informacija

- European Association Working for Carers:  
<http://www.eurocarers.org/eu-submissions.php>
- Company initiatives for workers with care responsibilities for disabled children or adults  
<http://www.eurofound.europa.eu/pubdocs/2010/62/en/1/EF1062EN.pdf>
- The 2009 Aging Report  
[http://ec.europa.eu/economy\\_finance/publications/publication13782\\_en.pdf](http://ec.europa.eu/economy_finance/publications/publication13782_en.pdf)
- Perceptions of living conditions in an enlarged Europe  
<http://www.eurofound.europa.eu/pubdocs/2003/113/en/1/ef03113en.pdf>
- Reconciliation between work, private and family life in the European Union  
[http://epp.eurostat.ec.europa.eu/cache/ITY\\_OFFPUB/KS-78-09-908/EN/KS-78-09-908-EN.PDF](http://epp.eurostat.ec.europa.eu/cache/ITY_OFFPUB/KS-78-09-908/EN/KS-78-09-908-EN.PDF)
- Eurofamcare - Pan-European Background Report  
[http://www.uke.de/extern/eurofamcare/documents/nabares/peubare\\_a5.pdf](http://www.uke.de/extern/eurofamcare/documents/nabares/peubare_a5.pdf)



## Įdomios nuorodos papildomai informacijai



### Vokietija

#### Darbo ir slaugos atsakomybės derinimas

- Vereinbarkeit von Pflege und Beruf:  
<http://www.pflegeundberuf.de/>
- Handlungsleitfaden für pflegende Angehörige:  
[http://www.pflegeundberuf.de/data/broschre\\_angehrige.pdf](http://www.pflegeundberuf.de/data/broschre_angehrige.pdf)

#### Įstatymai Vokietijoje:

- Pflegezeitgesetz:  
<http://bundesrecht.juris.de/pflegezsg/>
- Pflegereform 2008 im Überblick:  
<http://www.geborgen-im-alter.de/pflegereform-2008.html>

## Įdomios nuorodos papildomai informacijai

### Darbo ir slaugos atsakomybės derinimas



#### Jungtinė Karalystė

- Carers UK the Voice of Carers  
<http://www.carersuk.org>
- Adult Center for Enrichment  
<http://www.acecare.org/>



#### Latvija

- Bērnu paliatīvās aprūpes biedrība  
[www.palliative.lv](http://www.palliative.lv)

### Įvadas: Įstatymai ir konkrečios priemonės jūsų šalyje

**Tikslas:** padėti besimokantiems geriau susipažinti su įstatymais ir situacija savo šalyje “darbo ir slaugos atsakomybės suderinamumo” tema.

**Užduotis:** atsakykite į žemiau pateiktus klausimus.

**Trukmė:** 30 min.

- Kokia yra dabartinė situacija jūsų šalyje atsižvelgiant į galimybes derinti darbą ir atsakomybę už vyresniojo amžiaus ar neįgaliųjų asmenų slaugymą (poreikiai, gerosios praktikos pavyzdžiai)?
- Kokie yra įstatymai bei priemonės jūsų šalyje, padedančios dirbantiems asmenims derinti darbą bei savo, kaip slaugytojo, įsipareigojimus?
- Ar jūsų įmonėje yra įgyvendinamos kokios nors priemonės, galinčios padėti darbuotojams, turintiems slaugymo įsipareigojimų namuose?
- Kaip vertinate valstybinių vyresnio amžiaus ar neįgalių žmonių slaugymo įstaigų teikiamų paslaugų kokybę?

*Pateiktų gerųjų praktikų atvejų nagrinėjimas padės geriau įsisavinti įgytas žinias:*

- **Organizacijos valdymo filosofija padeda neįgalioms moterims dirbti** (*vaizdo filmas “Organizacijos valdymo filosofija padeda neįgalioms moterims dirbti”*)
- **Teigiamas darbdavio požiūris į neįgalumą** (*gerosios praktikos atvejis Nr. 9*)
- **Lanksčios darbo sąlygos padėjusios prižiūrėti neįgalią dukrą** (*gerosios praktikos atvejis Nr. 24*)
- **Lanksčios darbo sąlygos senyvo amžiaus mamos priežiūrai** (*gerosios praktikos atvejis Nr. 23*)

**Šie atvejai parodo, kaip darbdaviai kartu su darbuotojais gali rasti įvairių sprendimų, galinčių padėti darbuotojams, slaugantiems vyresnio amžiaus ar neįgalius asmenis, lengviau derinti darbą bei savo, kaip slaugytojo, įsipareigojimus.**

## ATMINKITE ...

Nagrinėdami pateiktus atvejus, bandykite savęs paklausti:

Kokia yra darbo ir šeimos suderinamumo situacija Jūsų šeimoje?  
Kokia yra darbo ir šeimos suderinamumo situacija Jūsų darbovietėje?  
Pagal kokio tipo sutartį Jūs esate įdarbintas?

### Atvejis: “Organizacijos valdymo filosofija padeda neįgalioms moterims dirbti”

<b>Tikslas:</b>	informuoti besimokančius apie įmonėse įgyvendinamą politiką, padedančią darbuotojams derinti darbą ir įsipareigojimus slaugyti vyresnio amžiaus ar neįgalų šeimos narį.
<b>Užduotis:</b>	peržiūrėti vaizdo filmą “Organizacijos valdymo filosofija padeda neįgalioms moterims dirbti” ir atsakyti į žemiau pateiktus klausimus.
<b>Trukmė:</b>	30 min.

- Kaip manote, kodėl darbdaviui gali būti naudinga vadovautis šeimai palankios darbovietės valdymo filosofija, o ne vykdyti iš anksčiau įsigalėjusią įprastą įmonės politiką?
- Ar jūsų darbdavys teigiamai vertina šeimai palankių priemonių įgyvendinimą darbo vietoje bei imasi veiksmų bei konsultuojasi dėl šeimai palankios politikos įgyvendinimo darbovietėje?

### Atvejis: “Teigiamas darbdavio požiūris į neįgalumą”

<b>Tikslas:</b>	informuoti besimokančius apie įmonėse įgyvendinamą politiką, padedančią darbuotojams derinti darbą ir įsipareigojimus slaugyti vyresnio amžiaus ar neįgalų šeimos narį.
<b>Užduotis:</b>	perskaityti gerosios praktikos atvejį “Teigiamas darbdavio požiūris į neįgalumą” ir atsakyti į žemiau pateiktus klausimus.
<b>Trukmė:</b>	30 min.

- Kokia politika jūsų įmonėje darbuotojų, slaugančių vyresniojo amžiaus ar neįgalius šeimos narius, atžvilgiu?
- Ar įmanoma jūsų darbovietėje taikyti tokias pat darbo ir šeimos suderinamumo priemones, kaip ir jūsų perskaityto gerosios praktikos atvejo aprašyme?
- Kaip jūsų atveju reikėtų organizuoti darbo laiką, kad jūs galėtumėte lengviau derinti darbą su slaugos įsipareigojimais?

### Atvejis: Lanksčios darbo sąlygos padėjusios prižiūrėti neįgalią dukrą

<b>Tikslas:</b>	informuoti besimokančius apie įmonėse įgyvendinamą politiką, padedančią darbuotojams derinti darbą ir įsipareigojimus slaugyti vyresnio amžiaus ar neįgalų šeimos narį.
<b>Užduotis:</b>	perskaityti gerosios praktikos atvejį “Lanksčios darbo sąlygos padėjusios prižiūrėti neįgalią dukrą ” ir atsakyti į žemiau pateiktus klausimus.
<b>Trukmė:</b>	20 min.

- Jūsų manymu, kaip lankstus darbo organizavimas padeda darbuotojui daugiau laiko skirti šeimos nario globai?
- Jūsų nuomone, ar jūsų darbovietėje įmanomos tokios darbo sąlygos, kaip pateikta gerosios praktikos atvejo aprašyme?



### Atvejis: Lanksčios darbo sąlygos senyvo amžiaus mamos priežiūrai

<b>Tikslas:</b>	informuoti besimokančius apie įmonėse įgyvendinamą politiką, padedančią darbuotojams derinti darbą ir įsipareigojimus slaugyti vyresnio amžiaus ar neįgalų šeimos narį.
<b>Užduotis:</b>	perskaityti gerosios praktikos atvejį “Lanksčios darbo sąlygos senyvo amžiaus mamos priežiūrai ” ir atsakyti į žemiau pateiktus klausimus.
<b>Trukmė:</b>	20 min.

- Ar jūsų įmonėje darbuotojams sudaroma galimybė dirbti namuose?
- Kaip jums atrodo, ką galėtum pasiūlyti jūsų darbdavys tuo atveju, jei kuriam nors iš jo darbuotojų tektų rūpintis vyresniojo amžiaus ar neįgaliu artimuoju?

### Klausimai tolimesniam mokymuisi

**Tikslas:** informuoti besimokančius apie įmonėse įgyvendinamą politiką, padedančią darbuotojams derinti darbą ir įsipareigojimus slaugyti vyresnio amžiaus ar neįgalų šeimos narį.

**Užduotis:** atsakyti į žemiau pateiktus klausimus.

**Trukmė:** 20 min.

- Kas jums galėtų padėti išspręsti keblumus tariantis dėl šeimai palankių priemonių įgyvendinimo jūsų įmonėje, galinčių jums padėti derinti darbą ir įsipareigojimus slaugomam žmogui?
- Kokios kliūtys gali kilti derantis su darbdaviu dėl šeimai palankių priemonių įgyvendinimo?
- Kokiais argumentais pagrįstumėte lankstaus darbo grafiko privalumus sau bei darbdaviui?

Jūs ką tik perskaitėte ketvirtąjį modulį...

**SVEIKINAME!**

Ir ką planuojate daryti toliau?

Kokių veiksmų imsitės?

*Mes jums duosime keletą patarimų,*

*ką galėtumėte daryti **TOLIAU...***



undergroundteacher.blogspot.com

## PAGALVOKITE, KOKIE GALĖTŲ BŪTI JŪSŲ SEKANTYS VEIKSMAI:

- Parenkite asmeninį veiksmų planą, nustatykite asmeninius tikslus.
- Pasitarkite su savo šeimos nariais, kaip Jūs galėtumėte geriau derinti darbą ir įsipareigojimus šeimai.
- Surenkite diskusiją savo darbovietėje apie darbo ir šeimos derinimo problemas. *(galite pasinaudoti projekto metu parengta medžiaga, patalpinta svetainėje [www.family-learning.eu](http://www.family-learning.eu)).*
- Pagalvokite, kaip galėtumėte informuoti bendradarbius ir vadovus apie šeimai palankias priemones taikytinas darbo vietoje.
- Apsvarstykite galimybę pasikalbėti su savo darbdaviu apie Jus slegiančias darbo ir šeimos derinimo problemas.
- Pamažtykite apie galimybę parodyti savo darbdaviui arba profesinės sąjungos atstovui kai kuriuos šiame modulyje pateiktus gerųjų praktikų atvejus kaip šeimai palankių priemonių darbo vietoje pavyzdžius.
- Pagalvokite, kas galėtų Jus paremti kalbant su darbdaviu apie Jūsų patiriamas darbo ir įsipareigojimų šeimai derinimo problemas (profesinės sąjungos atstovas, personalo vadovas, nevyriausybinės organizacijos, dirbančios šioje srityje, atstovas ir t.t.).